



Urologiska kliniken i Östergötland

Uretärsplint (stent/dubbel J-kateter)

Syftet med en splint är att underlätta passagen av urin från njuren till urinblåsan, t ex vid sten eller förträngning i urinledaren och syns inte på utsidan av kroppen. Splinten är en tunn slang gjord av ett flexibelt plastmaterial med en knorr i vardera ände, dvs en knorr i njurbäckenet och en knorr i urinblåsan. Knorrrens form gör att katetern hålls på plats och katetermaterialet är tillräckligt stabilt för att ligga på plats även då du rör på dig.

Du kommer förmodligen alltid känna att du har en splint i din kropp, den känslan försvinner först då katetern tas bort. Speciellt de första dagarna känner de flesta besvär i form av täta urinträngningar, det beror på att splinten i urinblåsan irriterar och ger samma känsla som vid blåsfyllnad. Dessa besvär brukar lugna ner sig, men vissa patienter behöver blåslugnande medicin. Smärtor vid vattenkastning samt känsla av ofullständig blåstömning är också vanligt de första dagarna.

I samband med vattenkastning drar urinblåsan ihop sig och det kan då hända att en del urin backar upp i njurbäckenet via splinten. Det kan upplevas som en plötslig smärta över njuren som försvinner snabbt i och med att urinen rinner ner i urinblåsan igen. Detta tyder på att splinten är öppen och fungerar. Krysta därför inte när du kissar. Om du samtidigt har en nefrostomi så är det inte ovanligt att det mesta av urinen kommer ut i den och du inte kissar alls.

Blodblandad urin kan förekomma som en naturlig följd av att splinten skaver. Ju mer man är i rörelse desto mer kan det blöda. Detta är ingenting att oroa sig för men det är viktigt att dricka rikligt för att späda ut urinen. Du bör dricka minst 1,5 liter per dag, gärna mer för att ha ett bra urinflöde genom urinvägarna.

Det är inte farligt att vara igång och röra sig som vanligt men överdriven aktivitet bör undvikas eftersom splinten då kan glida ur läge. Den utgör inte heller något hinder för samlag.

Om du är i behov av en lång behandlingstid kommer din läkare att föreslå kateterbyte med jämna mellanrum, oftast 6-12 mån. Detta är beroende av bland annat vilket material det är på splinten.

Vid smärta/värk över njuren, brännande sveda vid vattenkastning, feber, kraftigt blodtillblandad urin eller om katetern fallit ut bör urologmottagningen/njurstensenheten eller sjukvårdsupplysningen på jourtid kontaktas. Detta tillstånd kan bero på att splinten glidit ur läge.



Datum för placering:.....

Inlagd av urolog:.....

Inlagd vid: Njurstenheten ViN

Splintstorlek och längd:.....

Rekommenderad behandlingstid:.....

Telefonnummer: 010-1059710